



Secretariaat:
Postbus 627, 3800 AP Amersfoort

T secretariaat: (033) 434 1306
E info@longfibrose.nl
W www.longfibrose.nl

Betreft: Uitnodiging Ledendag 2025 Nijkerk

Amersfoort, 10 april 2025

Beste verenigingslid,

Graag nodigen wij u uit voor de jaarlijkse Ledendag, die dit jaar zal plaatsvinden op woensdag 21 mei in Nijkerk. Zoals u wellicht weet, organiseren we deze dag normaal gesproken in november, maar vanwege de griepperiode en het onvoorspelbare weer hebben we besloten deze te verplaatsen naar het voorjaar. Wij hopen dat u zich op deze dag kunt aansluiten voor een gezellige en informatieve bijeenkomst.

Het thema van de dag is: **Bewegen bij longfibrose**. We hebben een gevarieerd programma voor u samengesteld en het biedt volop gelegenheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. Het programma ziet er als volgt uit: 10:00 uur: Inloop met koffie/thee, 10:20 uur: Start van het programma

12:30 uur sluiten we af met een lunch, aangeboden door de vereniging. Dit is ook het moment om onderling in gesprek te gaan en bij te praten.

Bijgaand:

Het programma

Routebeschrijving naar De Schakel in Nijkerk

Binnenkort volgt:

Agenda ledenvergadering

Jaarverslag 2024

We begrijpen dat niet iedereen zich comfortabel voelt om bijeenkomsten bij te wonen. Daarom nemen we de presentaties van de sprekers op (in audio) en zijn na afloop te beluisteren via onze website.

De bijeenkomst is gratis, maar aanmelden is verplicht. U kunt zich eenvoudig aanmelden via www.longfibrose.nl/ledendag2025 of door een e-mail te sturen naar info@longfibrose.nl.

Wij hopen u graag te mogen verwelkomen op 21 mei in Nijkerk.

Met vriendelijke groet namens het bestuur,

Tjeerd Wiersma, voorzitter longfibrose patiëntenvereniging



Uitnodiging Ledendag 2025

‘Bewegen bij longfibrose’

Datum: Woensdag 21 mei 2025

Locatie: De Schakel in Nijkerk

Het programma:

10.00 - 10.20 uur	Ontvangst koffie/thee
10.20 – 10.25 uur	Start programma met welkom door dagvoorzitter Alexander Bongers.
10.25 – 11.10 uur	Beweegzorg bij longfibrose is erg belangrijk voor het behouden van conditie en het verlichten van klachten. In deze presentatie delen we de nieuwste inzichten en hoe we in Nederland zorg op het juiste moment en de juiste plek bieden. <i>Hogeschooldocent HU, Cardiovasculaire en Respiratoire Fysiotherapie - Dr Aadje Bloem</i>
11:10 - 11:15	korte pauze
11:15 – 12.00 uur	Ergotherapie bij longfibrose; Bewust bewegen in je dagelijkse activiteiten. Hoe kan ergotherapie hierin ondersteunend zijn <i>Ergotherapeuten – Brigitte van Gestel -Dingelstad en Lenneke Waterschoot</i>
12.00 – 12.30 uur	Formele vergadering
12:30 – 12:45 uur	Afronding programma en aankondiging lunch
12.45 -14.00 uur	Lunch

Info en aanmelden

De bijeenkomst is gratis en ook de lunch wordt u aangeboden. Bij de uitgang staat een collectebus voor een eventuele vrijwillige bijdrage.

Aanmelden kan tot 15 mei, bij voorkeur via: www.longfibrose.nl/ledendag2025. Lukt dat niet, dan kunt u bellen met 033 434 1306 of een mailtje sturen aan info@longfibrose.nl

Locatie

De Schakel, Oranjelaan 10, 3862 CX Nijkerk, telefoon 033- 2460804. Meer informatie over de route en parkeren vindt u op: <https://www.deschakelnijkerk.nl/> en in deze brief.



DE SCHAKEL
vergader- & congrescentrum

Parkeergelegenheid en routebeschrijving

Gratis parkeren

Op het terrein van de Schakel kunt u gratis parkeren. Tevens kunt u vrij parkeren bij het NS-station (P+R). Aan de Oranjelaan kunt u gratis parkeren middels een parkeerschijf (blauwe zone). Een parkeerschijf is verkrijgbaar bij De Schakel.

Betaald parkeren

U kunt ook gebruik maken van parkeergarage Oosterpoort. De ingang is bij de rotonde even voorbij De Schakel. Het uurtarief bedraagt € 0,70 per uur. U kunt echter ook een dagkaart tegen een gereduceerd tarief bij ons aanschaffen. Hiervoor betaalt u € 4,00.



Openbaar Vervoer

De Schakel is ook goed per trein te bereiken. Het NS Station ligt op slechts 200 meter afstand van De Schakel en is rechtstreeks te bereiken vanaf de intercitystations Amersfoort, Utrecht en Zwolle (2 x per uur).

Auto

A28 vanaf Zwolle / Utrecht / Amersfoort

Neemt u afslag Nijkerk (9) vanaf de autosnelweg A28 tussen Utrecht en Zwolle.

Wanneer u vanaf de afslag richting Nijkerk rijdt, slaat u bij de rotonde rechtsaf richting het Centrum. Vervolgens bij de 2e rotonde linksaf de Oranjelaan oprijden. U ziet de Schakel aan uw linkerkant.

A30 / A1 vanaf Apeldoorn / Arnhem / Ede

Bij knooppunt Barneveld neemt u de provinciale weg richting Nijkerk.

Wanneer u Nijkerk binnen rijdt gaat u bij de rotonde rechtsaf. Bij de volgende rotonde (Hoefslag) weer rechts en als u het spoor over rijdt bij het NS-station opnieuw rechtsaf. U rijdt nu de Oranjelaan op en ziet De Schakel aan uw rechterkant.